ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N°)1478	
HORA: 3: 30 PM	**FECHA:19/08/2025**
LUGAR:	**UDS LOS PITUFOS**
DEPENDENCIA QUE CONVOCA:	**FUNDACION GRUPO LIBERTAD -UDS LOS PITUFOS**
PROCESO:	**PROMOCION Y PREVENCION EN LA PRIMERA INFANCIA**
OBJETIVO:	**ORIENTAR A LOS PADRES Y CUIDADORES LA IMPORTANCIA DE UNA ALIMENTACIÓN BALANCEADA Y NUTRITIVA PARA NIÑOS/ÑAS DE 1 A 5 AÑOS, PROMOVIENDO HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES QUE FAVOREZCAN EL DESARROLLO INTEGRAL, TANTO FÍSICO COMO COGNITIVO, DE LOS NIÑOS/ÑAS ATENDIDOS EN EL HOGAR COMUNITARIO.**

AGENDA:

-BIENVENIDA A LOS ASISTENTES
-SALUDO Y ORACION
-LLAMADO A LISTA
-PALABRAS DE MADRE COMUNITARIA
-EXPOSICIÓN DEL TEMA
-APERTURA DEL BUZON
-PUNTOS VARIOS
-DESPEDIDA E INVITACION PARA LA PROXIMA REUNION

DESARROLLO:

1. La jornada dio inicio con un saludo de bienvenida a los padres y cuidadores asistentes, agradeciendo su participación activa en este espacio formativo orientado a fortalecer la implementación de hábitos y estilos de vida saludables en la primera infancia; Se llevó a cabo una dinámica de sensibilización consistente en la asociación de pares de frutas, con el propósito de introducir la temática de la alimentación saludable y resaltar, de manera práctica y participativa, los beneficios del consumo de alimentos naturales en la primera infancia.

2. Intervención de la Nutricionista: Hábitos y estilos de vida saludables

La profesional en nutrición expuso los lineamientos generales sobre la importancia de instaurar hábitos alimenticios adecuados desde la primera infancia.

• Se enfatizó en el impa cto de una dieta equilibrada en la prevención de enfermedades crónicas, fortalecimiento del sistema inmunológico y promoción del crecimiento y desarrollo físico.

• Se explicó la diferenci a entre alimentos saludables y alimentos ultra procesados, señalando los riesgos del

PÚBLICA

consumo de productos como frituras, cereales azucarados y bebidas en la caja.

Así mismo presentó la minuta alimentaria implementada en el Hogar Comunitario, con énfasis en el gramaje y las porciones definidas para cada grupo alimenticio (proteínas, carbohidratos, frutas y verduras).

• Se indicó la relevancia de mantener equilibrio en la ingesta diaria para evitar deficiencias nutricionales Se argumentó cómo una alimentación adecuada impacta directamente en procesos de atención, memoria, regulación emocional y adquisición de aprendizajes, reforzando el vínculo entre nutrición y desarrollo cognitivo.

4. Profundización interdisciplinaria: Alimentación dentro y fuera del Hogar Comunitario

De manera conjunta, la profesional de salud y nutrición orientaron a los padres sobre la importancia de la coherencia en las prácticas alimentarias del Hogar y del entorno familiar.

• Se recomendó evitar el envío de productos procesados al Hogar.

• Se propusieron alternativas saludables de fácil acceso, tales como frutas enteras, jugos naturales y preparaciones caseras.

• Se socializó la necesidad de mantener una alimentación adecuada fuera de los horarios del Hogar, evitando el exceso de azúcares y grasas saturadas.

5. Espacio de socialización con las familias: Se otorgó la palabra a los asistentes, quienes expresaron inquietudes respecto a las prácticas alimenticias en sus hogares. Se discutieron temas como la frecuencia de consumo de proteínas, sustitución de productos ultra procesados y la dificultad para mantener horarios regulares de alimentación. Las profesionales respondieron y brindaron orientaciones técnicas a cada consulta.

• Cierre

La jornada finalizó con un agradecimiento a los asistentes por su participación y con la reiteración de que la corresponsabilidad entre la familia y el Hogar Comunitario es fundamental para garantizar el bienestar integral de los niños y niñas.

• Decisiones

PÚBLICA

Luego del diálogo conjunto entre familias , la profesional se tomaron las siguientes decisiones:

• Fortalecer la vigilanci a en el cumplimiento de la minuta alimentaria, garantizando que los alimentos enviados al Hogar Comunitario estén alineados con las recomendaciones nutricionales.

• Implementar actividad es educativas periódicas dirigidas a padres y cuidadores, orientadas a reforzar conocimientos sobre alimentación saludable

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Reducir progresivamente el consumo de productos ultra procesados en los niños y niñas.	**Padres de familia**	**siempre**
Promover en casa hábitos de alimentación equilibrada, respetando horarios y porciones	**MC**	**siempre**

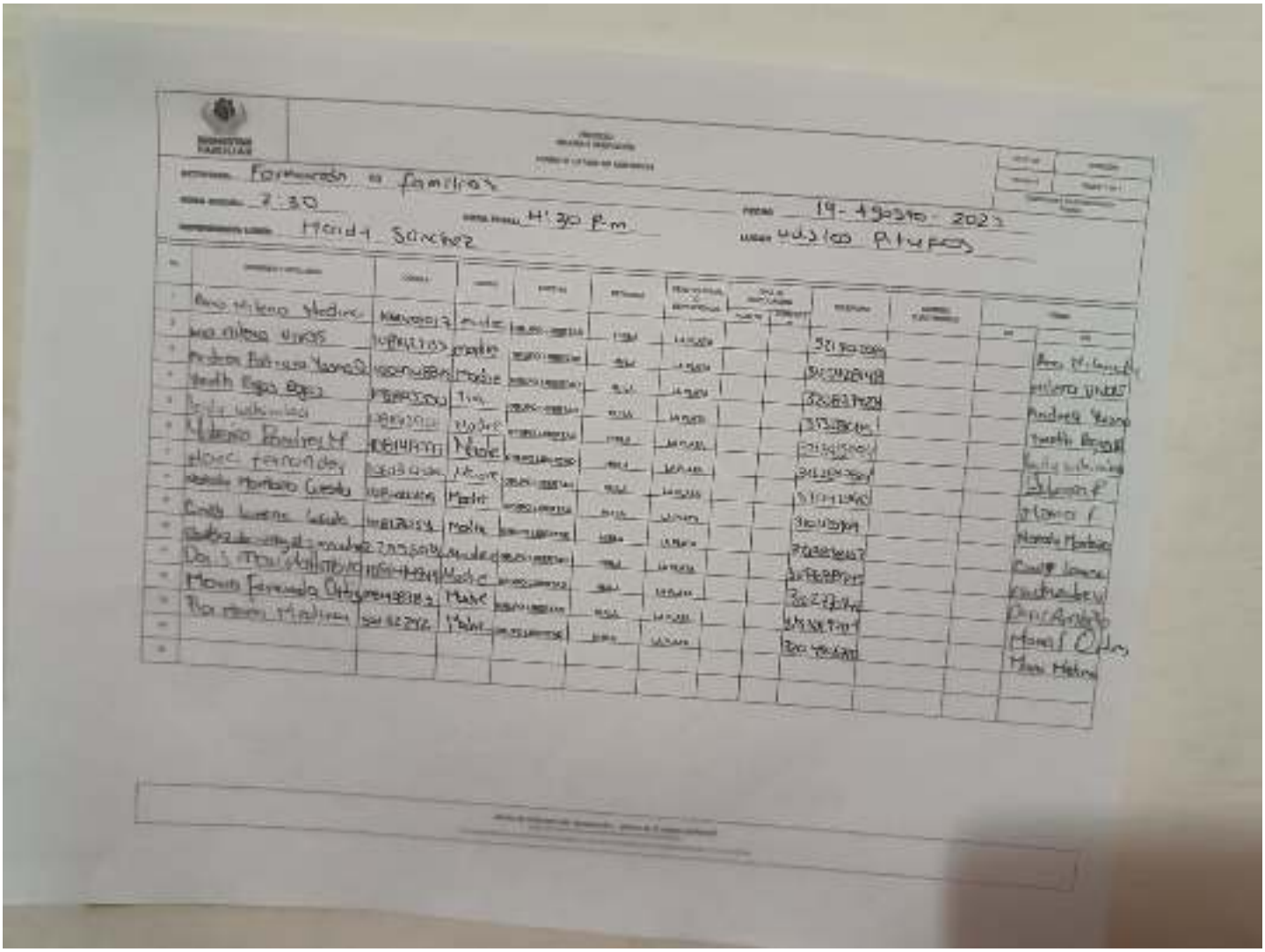
FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
MAIDY SANCHEZ	MADRE COMUNITARIA	GRUPO LIBERTAD	

	Fecha	Hora	Lugar
Próxima reunión (	SEPTIEMBRE	3. 30. PM	UDS LOS PITUFOS
Colaborador que elabora el acta:	MAIDY SANCHEZ		

PÚBLICA





¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.